



Resilienz-Kraft-Paket

-Stärken-

Wenn du langfristig belastbarer und
ausgeglichener werden möchtest.

- Erstgespräch ca. 30 min.
- 3 Coachings à 60min.
- 2 Natur-Coachings je ca. 120 min.
- 1 Aromaölmassage 60 min.

Dauer: 8-12 Wochen
Dein Beitrag: 899,-€

Ziel:

- Innere Stärke aufbauen
- Gesunde Grenzen setzen
- Mehr Gelassenheit und Lebensfreude

