



Wohlfühl-Schnupper-Paket

-Ankommen-

**Ideal als Geschenk oder
Selbstfürsorge-Auszeit**

- **Coaching à 60min.**
- **Aromaölmassage 60min.**
- **Kleine Achtsamkeitsübung für zuhause**

**Dauer: ca. 2,5 Stunden
Dein Beitrag: 199, -€**

Ziel:

**Den Alltag hinter sich lassen
und zur Ruhe kommen**

