



Online-Schnupper-Paket

-Aufatmen-

- Erstgespräch ca. 30min.
- 2 Coachings à 60min.
- Kleine Achtsamkeitsübung für zuhause

Dauer: 1-2 Wochen
Dein Beitrag: 289,-€

Ziel:

- Belastungen sortieren und neue Perspektiven gewinnen

